



## 创意工作室

表演者获太阳剧团聘用后，必须前往剧团在加拿大蒙特利尔国际总部的创意工作室 (Creation Studio) 接受历时数星期乃至数月的训练，并作好充足准备后方可参与演出。

### 概况

所有表演者必须在创意工作室接受表演艺术及杂技方面的训练。表演艺术的训练范围包括演技、肢体动作及敲击乐器等等。

表演者来自40个不同国籍，专长领域各异，包括艺术体操、翻腾、杂耍运动、游泳、跳水、舞蹈、歌唱及音乐等等。去年，超过500名表演者在创意工作室接受为个人量身定做的训练。

为了开展表演者的训练课程，创意工作室特意从世界各地招聘了约20名精英担任导师，他们全属不同领域的专才，例如舞蹈、戏剧、歌唱及杂技。

另外，创意工作室还有驻场的物理治疗师及健身教练，协助表演者保持体魄强健，发挥最佳体能，并为他们提供最有利于个人发展的理想环境。

### 您可知道…

❖ 创意工作室由下列设施组成：

#### 三个杂技训练室：

- 训练室A/B：这个占地1,425平方米，高23米的训练室，设有离地18米的弹床，以便将杂技设备和技术设备安全妥当地挂放。弹床用总长度达38公里的金属绳缆制成。
- 训练室C：这个杂技训练室占地720平方米，毗邻训练室A/B，同样高达23米。
- 训练室E：这个面积为785平方米的训练室，设有一个巨大凹坑，内里放满25,000枚立方体的发泡胶（而非传统的安全网）、一张弹床以及一条快速跑道。

#### 两个表演艺术训练室：

- 训练室D：这个舞蹈训练室占地361平方米，可以分为四个较小的全功能房间。
- 实验剧场：这个多用途房间占地315平方米，装设有活动灯光系统，可以营造出各式各样的环境。这里还可进行演技训练。